MIRKO CORNIANI
il coach al tuo fianco

Scheda 1 CONOSCENZA

Classe.....

Nome Cognome:

.....



I miei hobby e sport:

.....
.....
.....



I miei interessi e le mie passioni:

.....
.....
.....



Se avessi la bacchetta magica:

.....
.....
.....

Scheda 2 ASPETTI POSITIVI E FRAGILITA'

NOME COGNOME: .....



QUALI SONO LE MIE CARATTERISTICHE POSITIVE?

.....
.....
.....



QUALI SONO GLI ASPETTI CHE VORREI MIGLIORARE?

.....
.....
.....

MIRKO CORNIANI
il coach al tuo fianco

 **UN ASPETTO POSITIVO**  **UN ASPETTO DA MIGLIORARE**	 **UN ASPETTO POSITIVO**  **UN ASPETTO DA MIGLIORARE**
 **UN ASPETTO POSITIVO**  **UN ASPETTO DA MIGLIORARE**	 **UN ASPETTO POSITIVO**  **UN ASPETTO DA MIGLIORARE**

Scopri i tuoi Punti di forza del carattere

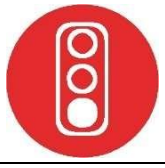
Sviluppo dell'esercizio:
Sotto c'è una lista di affermazioni.
Per favore, leggile e poi decidi quanto ti ci riconosci e assegna un punteggio a ciascuna affermazione secondo la seguente scala:

5	4	3	2	1
Mi riconosco completamente	Mi riconosco abbastanza	Mi riconosco in parte	Mi riconosco poco	Non mi riconosco

Non ti soffermare troppo su ogni parola ma affidati al sentimento di immedesimazione suscitato in te e rispondi con serenità e sincerità. Non esistono risposte giuste o sbagliate!

		Affermazioni	Punteggi	Somma
	1	Sono sempre curioso di scoprire cose nuove		
		Sono sempre pieno di domande		
	2	Se ho la possibilità di imparare qualcosa di nuovo, mi ci butto a capofitto		
		Adoro imparare qualcosa di nuovo		
	3	Per me è ugualmente importante l'opinione di ognuno		
		Valuto attentamente le opinioni altrui prima di decidere		
	4	Mi diverto a costruire cose nuove e diverse		
		Normalmente intuisco modi diversi per fare le cose		
	5	Penso attentamente prima di agire		
		Gli altri mi dicono che do buoni consigli		
	6	Faccio qualsiasi cosa quando vedo qualcuno che ha bisogno di aiuto		
		Lotto per la cosa giusta anche quando ho paura		
	7	Gli altri mi vedono come uno che porta a termine le cose che fa		
		Anche quando ho vari ostacoli, riesco a completare tutti i miei compiti		

	**8**	Sono sincero anche quando mentendo potrei evitarmi molti problemi Faccio la cosa giusta anche se gli altri mi prenderanno in giro		
	**9**	Ho molto entusiasmo Normalmente sono pieno di energie		
	**10**	Mi preoccupo per altri quando mi raccontano i loro problemi Mi sento amato		
	**11**	Faccio cose gentili per gli altri anche se nessuno me l'ha chiesto Tratto bene le persone anche quando sono antipatiche		
	**12**	Mi trovo bene con persone di ogni tipo Normalmente so cosa dire per far sentire una persona meglio		
	**13**	Gli altri mi vedono come un leader quando gioco con loro Sono bravo a guidare il gruppo per portare a compimento il lavoro fatto insieme		
	14	Tratto ogni persona allo stesso modo, anche se non mi piacciono Quando qualcuno viene trattato ingiustamente lo difendo		
	**15**	So collaborare molto bene quando lavoro in gruppo Sono molto leale con il mio gruppo/squadra		
	**16**	Sono una persona che perdona Do sempre una seconda possibilità quando qualcuno mi chiede scusa		
	**17**	Lascio gli altri ragazzi parlare di sé invece di concentrare l'attenzione su di me Non mi vanto dei miei risultati		

	**18**	Quando devo fare una scelta valuto prima i lati positivi e quelli negativi Prima di prendere una decisione penso alle conseguenze		
	**19**	Sono capace di controllare la mia rabbia molto bene Quando ho voglia di fare qualcosa immediatamente, sono capace di aspettare		
	**20**	Mi sento meglio quando posso ascoltare buona musica o vedere belle immagini Amo le cose belle		
	**21**	Sono una persona grata Sono molto grato della famiglia che ho		
	**22**	Sono sicuro di poter superare i momenti peggiori Ho una visione positiva del futuro		
	**23**	Riesco a far sorridere facilmente le persone intorno a me. Sono una persona allegra		
	**24**	Credo che esista una forza superiore che mi indica le cose giuste da fare C'è una forza superiore che si prende cura di me		

Nr	Punto di forza	Punti
	SAGGEZZA	
1	Curiosità	_____
2	Amore per apprendimento	_____
3	Giudizio	_____
4	Creatività	_____
5	Prospettiva	_____
	CORAGGIO	
6	Audacia	_____
7	Perseveranza	_____
8	Onestà	_____
9	Entusiasmo	_____

Nr	Punto di forza	Punti
	UMANITÀ	
10	Amore	_____
11	Gentilezza	_____
12	Intelligenza sociale	_____
	GIUSTIZIA	
13	Leadership	_____
14	Imparzialità	_____
15	Lavoro di squadra	_____

Nr	Punto di forza	Punti
	TEMPERANZA	
16	Perdono	_____
17	Umiltà	_____
18	Prudenza	_____
19	Auto-regolazione	_____
	TRASCENDENZA	
20	Apprezzamento bellezza ed eccellenza	_____
21	Gratitudine	_____
22	Speranza	_____
23	Umorismo	_____
24	Spiritualità	_____

Scrivi i 5 Punti di forza del carattere che hanno ricevuto i valori più elevati:

1. .....
2. .....
3. .....
4. .....
5. .....

Questi sono i tuoi principali PUNTI DI FORZA del carattere

Nome Cognome

.....

Classe

.....

Scheda 4 OBIETTIVI

Classe……

Nome Cognome:

……



Hai un obiettivo che vuoi raggiungere l'anno prossimo?

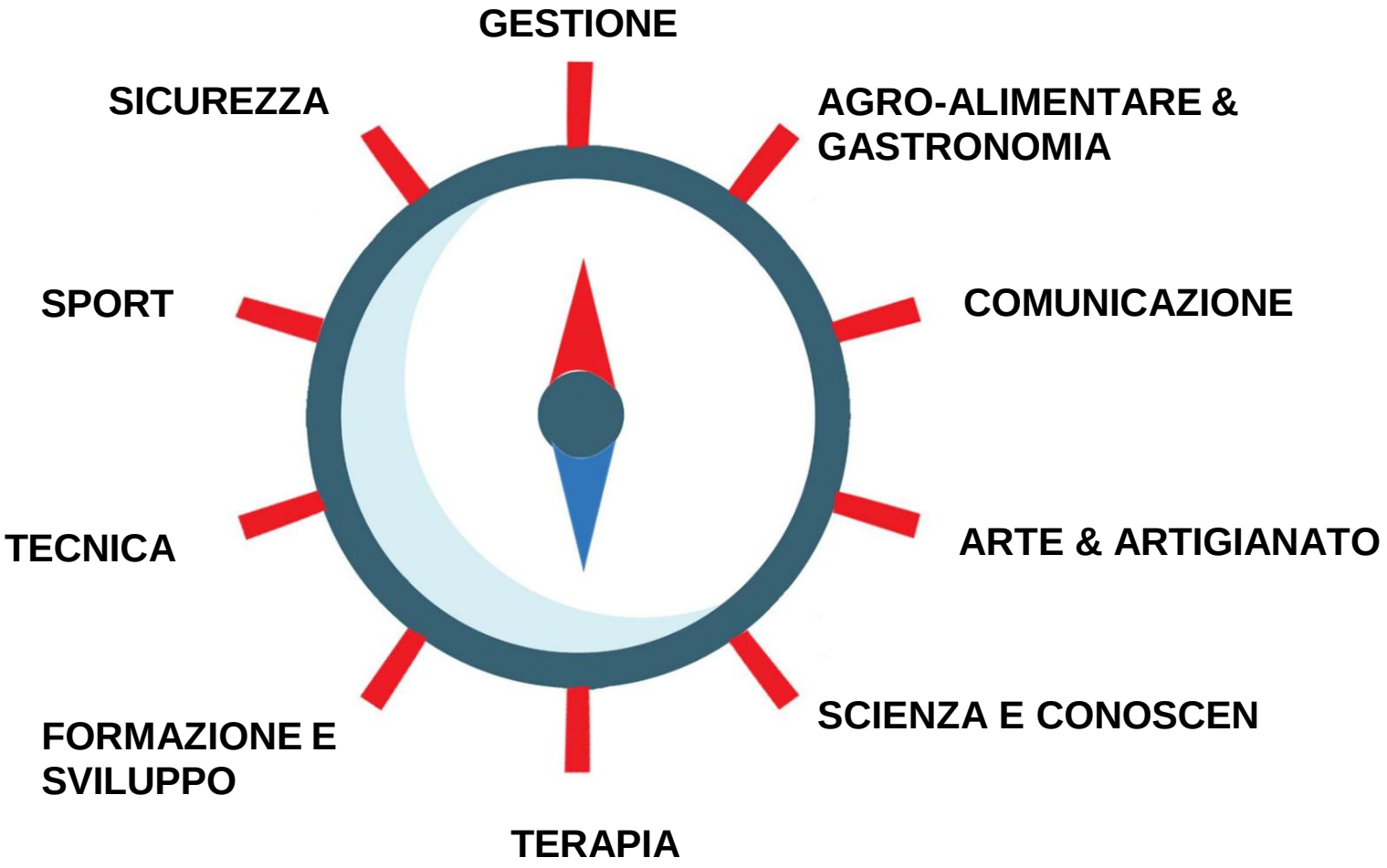
……
……
……

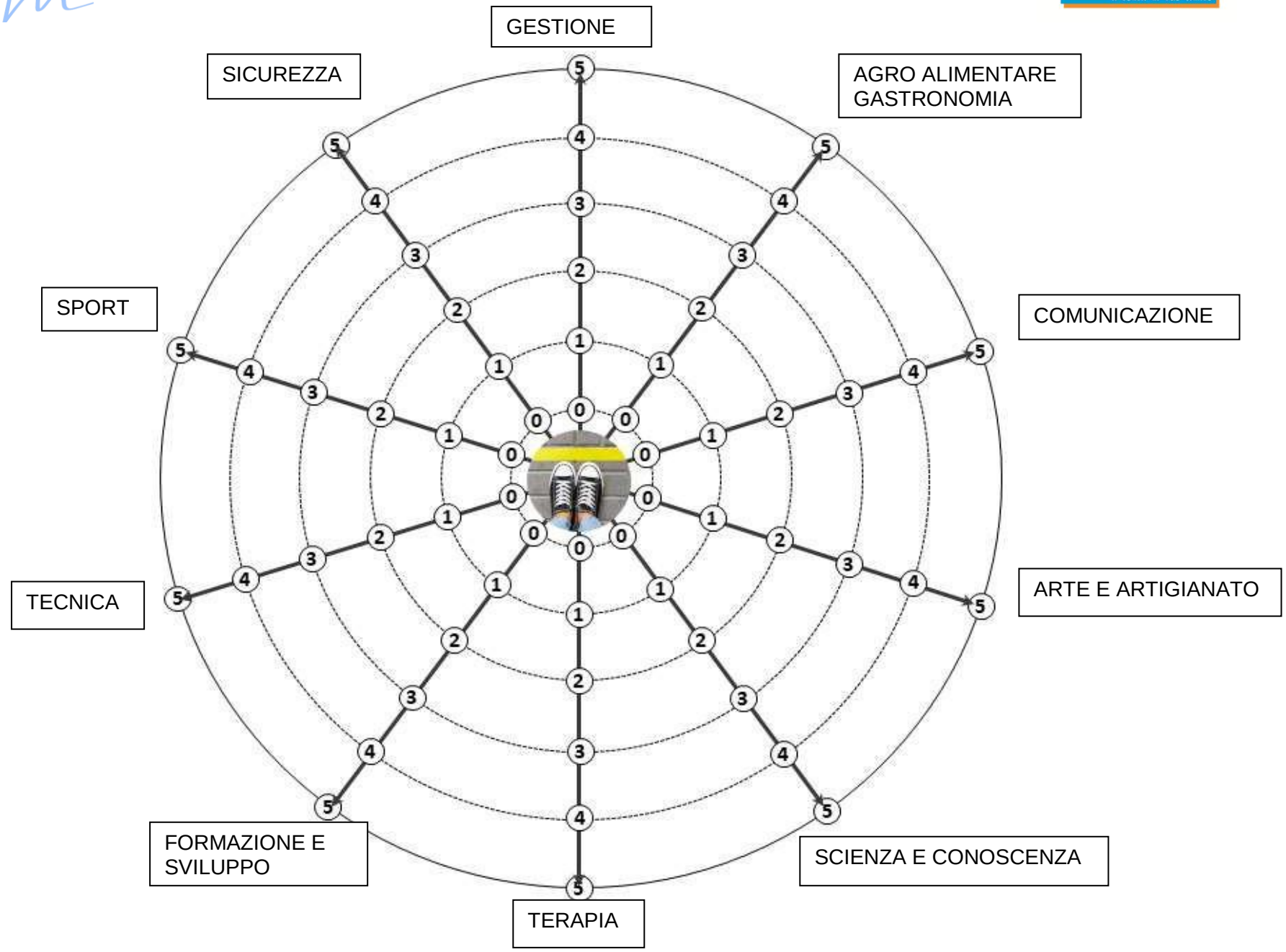


Come ti vedi tra 5 anni?

……
……
……

AREE VOCAZIONALI



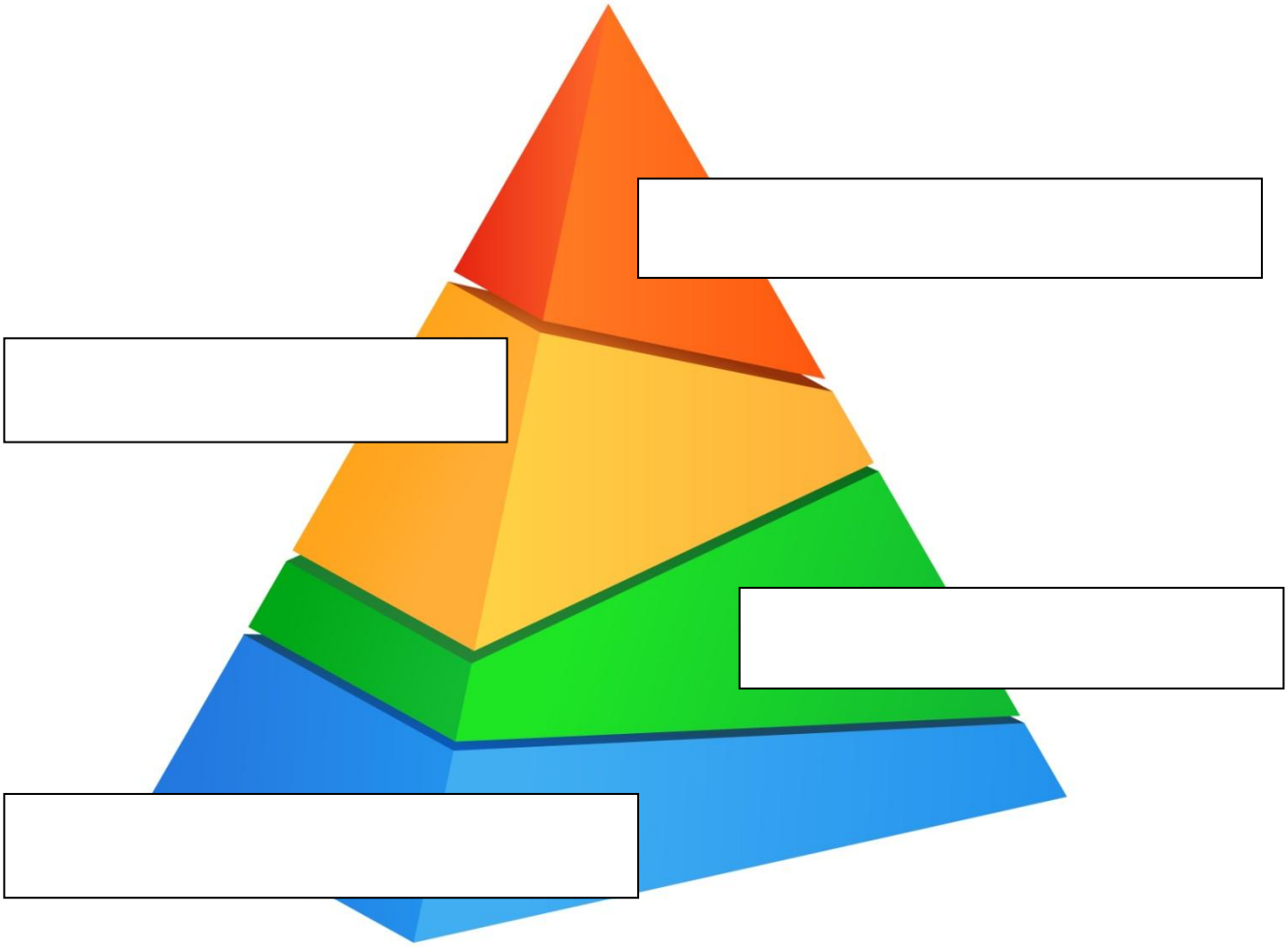

GESTIONE
SICUREZZA
AGRO ALIMENTARE
GASTRONOMIA
SPORT
COMUNICAZIONE
TECNICA
ARTE E ARTIGIANATO
FORMAZIONE E
SVILUPPO
SCIENZA E CONOSCENZA
TERAPIA

MIRKO CORNIANI
il coach al tuo fianco

PIRAMIDE MATCH

Nome Cognome:

.....



MIRKO CORNIANI
il coach al tuo fianco

FEEDBACK | FINE PERCORSO

DATA / /

COSA TI HA COLPITO IN QUESTI INCONTRI DI ORIENTAMENTO?

HAI SCOPERTO QUALCOSA DI NUOVO IN TE? COSA?

DEFINISCI QUESTO PERCORSO IN 3 PAROLE

COSA HAI APPRESO DURANTE QUESTI INCONTRI?

IN UNA SCALA DA 1 A 10, ESPRIMI QUANTO INTERESSANTE E' STATO IL PERCORSO

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

IN UNA SCALA DA 1 A 10, ESPRIMI QUANTO E' STATA CHIARA LA MODALITA' DI COMUNICAZIONE DEL COACH

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

SE DESIDERI PUOI LASCIARE UN COMMENTO

Ai sensi dell'art. del Regolamento UE n. 2016/679 (di seguito "GDPR 2016/679"), recante disposizioni a tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, desideriamo informarLa che i dati personali da Lei forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza cui è tenuto il professionista.

FIRMA LEGGIBILE