EMOZIONI IN MOVIMENTO

SCUOLA DELL'INFANZIA DI PIETOLE
A.S. 2025/26





LE NOSTRE ROUTINE

ATTENDIAMO LE CONSEGNE SEDUTI A GAMBE INCROCIATE A BORDO PALESTRA

UTILIZZIAMO LE IMMAGINI PER LA COMPRENSIONE DEI GIOCHI

L'INCONTRO SI APRE CON UN MOMENTO DI ANDATURE/DANZE CON IL TAMBURELLO O CON LA MUSICA

PRIMA DEL TERMINE DI OGNI GIOCO LA MAESTRA PREAVVISA

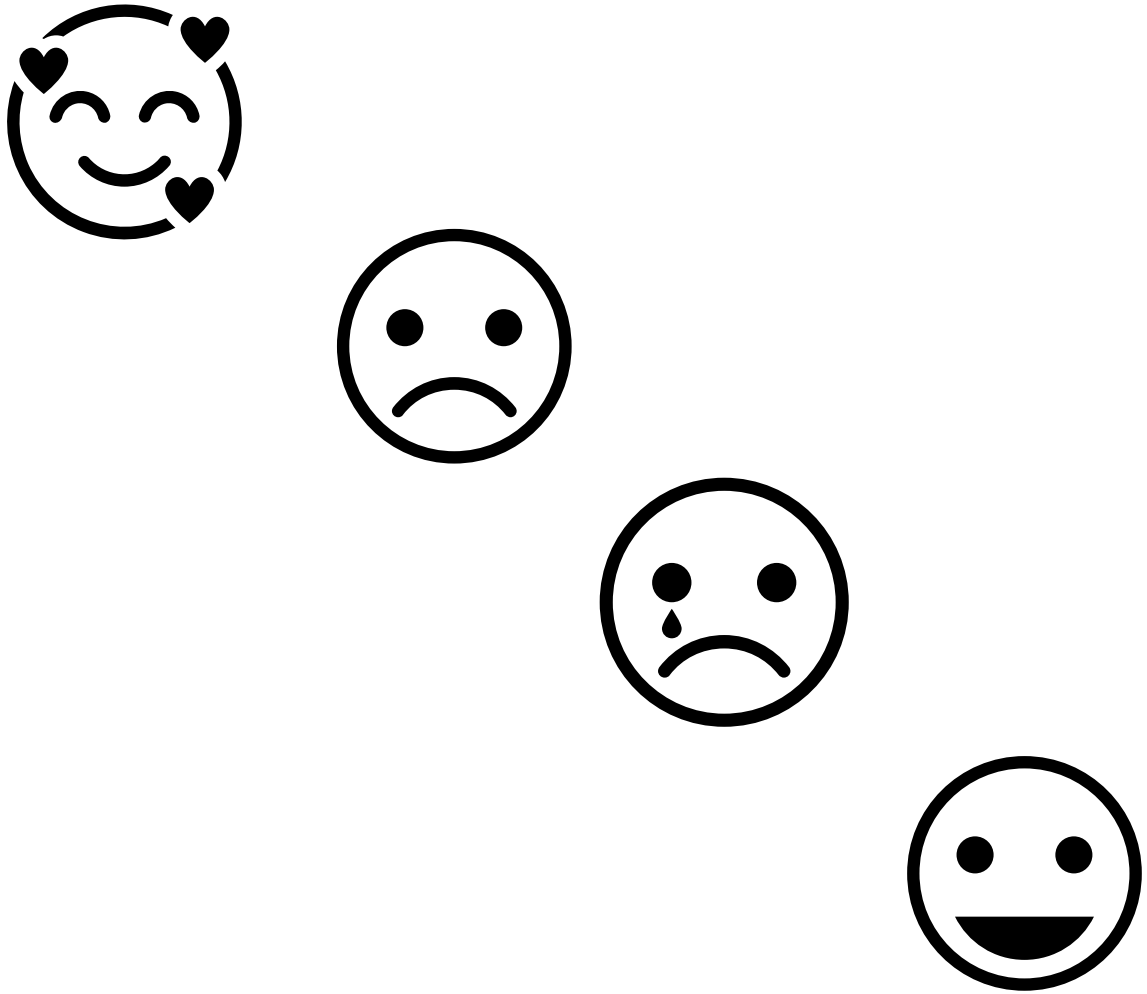
ALLA FINE DELL'INCONTRO: GIOCHI A SQUADRE

A CONCLUSIONE DEI GIOCHI SCEGLIAMO L'EMOZIONE CHE CI RAPPRESENTA



QUEST’ANNO IN PALESTRA VIVREMO
ESPERIENZE COLLEGATE
ALLE EMOZIONI

IALLA FINE DI OGNI LEZIONE, SEDUTI
IN GRANDE CERCHIO, A TURNO,
COMUNICHEREMO AL GRUPPO
L’EMOZIONE CHE ABBIAMO
PROVATO E PROVEREMO A
RACCONTARE IL PERCHÉ.



COME GLI ANNI PASSATI, SPERIMENTEREMO GIOCHI E ATTIVITÀ COLLEGATE ALLE GIORNATE A TEMA, INERENTI ALL' EDUCAZIONE CIVICA (SETTIMANA DELLA GENTILEZZA, EDUCAZIONE STRADALE, I CALZINI SPAIATI, EDUCAZIONE AMBIENTALE,...)

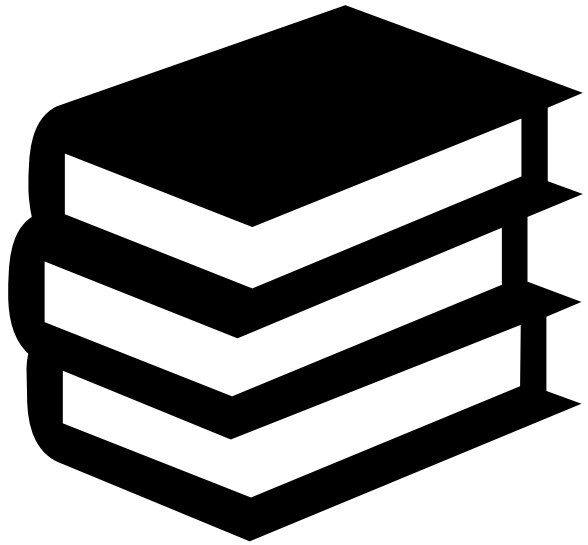


IL BAMBINO DA ASCOLTATORE PASSIVO AD ATTORE PROTAGONISTA NEI SUOI APPRENDIMENTI

FAREMO ANCHE GIOCHI GUIDATI DA UNO SFONDO INTEGRATORE.

LE STORIE SCELTE SARANNO IN SINTONIA CON GLI ARGOMENTI TRATTATI

ANCHE NEI MOMENTI DI FESTA UTILIZZEREMO DELLE GIOCO-STORIE



SETTEMBRE

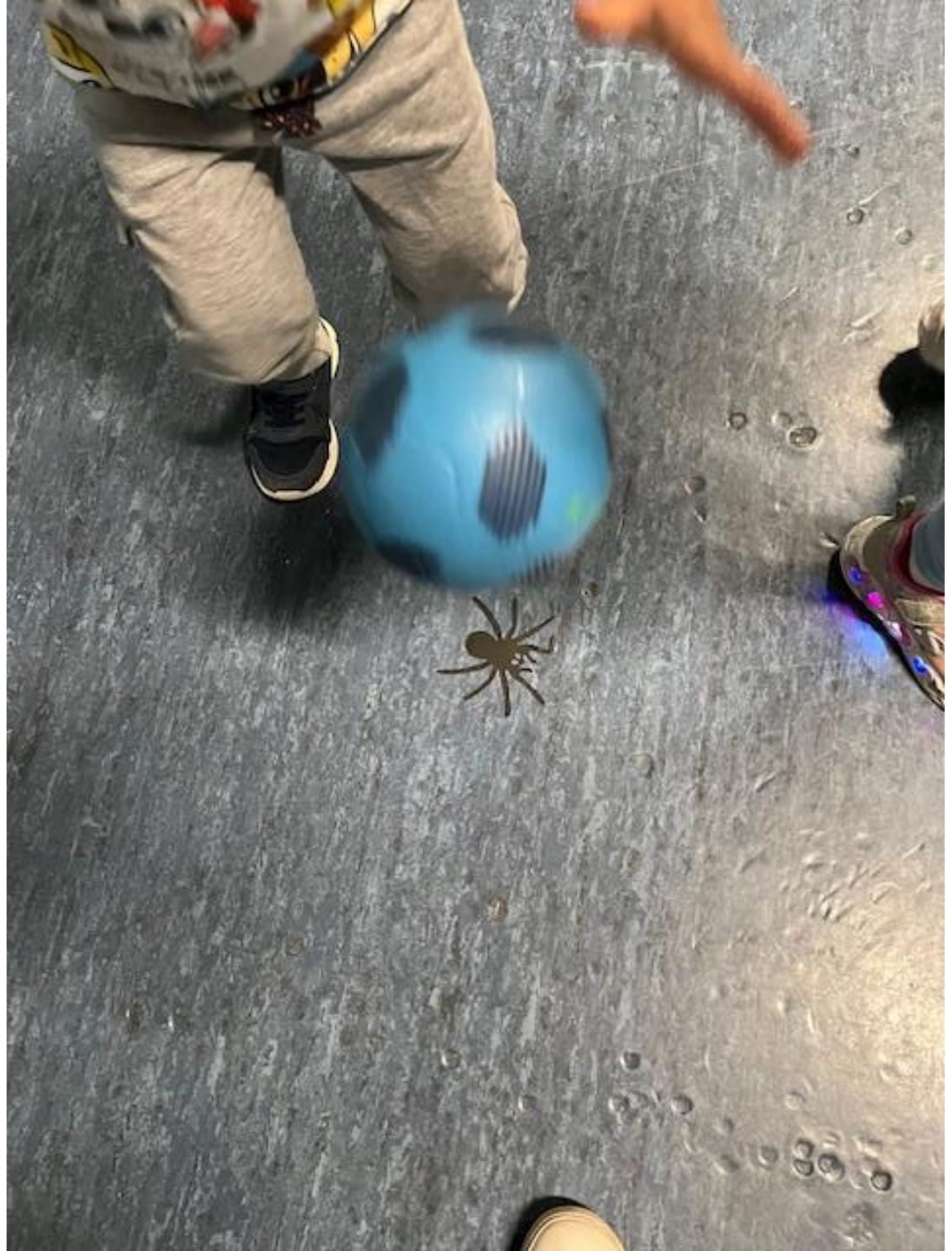
- **Esploriamo** i nuovi spazi (giochiamo negli angoli strutturati)
- **Conosciamo le regole della palestra**
- **Conosciamo il tamburello** e i suoi ritmi
- **Giochi di conoscenza** in grande gruppo (mi presento seguendo la canzone dei nomi)
- **Giochi di collaborazione col paracadute**
- **Giochi di educazione al ritmo** (impariamo ad ascoltare)



OTTOBRE

Giochi a tema:

- **Halloween** (caccia ai ragnetti, la danza delle streghe, le streghe vanno ai castelli, prendiamo i fantasmi, la danza di Halloween col paracadute, il ballo dei fantasmi, i fantasmi nei castelli)
- **Educazione stradale**: il gioco del semaforo
- **Giochiamo con le emozioni in palestra:** giochi con gli *smile* della gioia



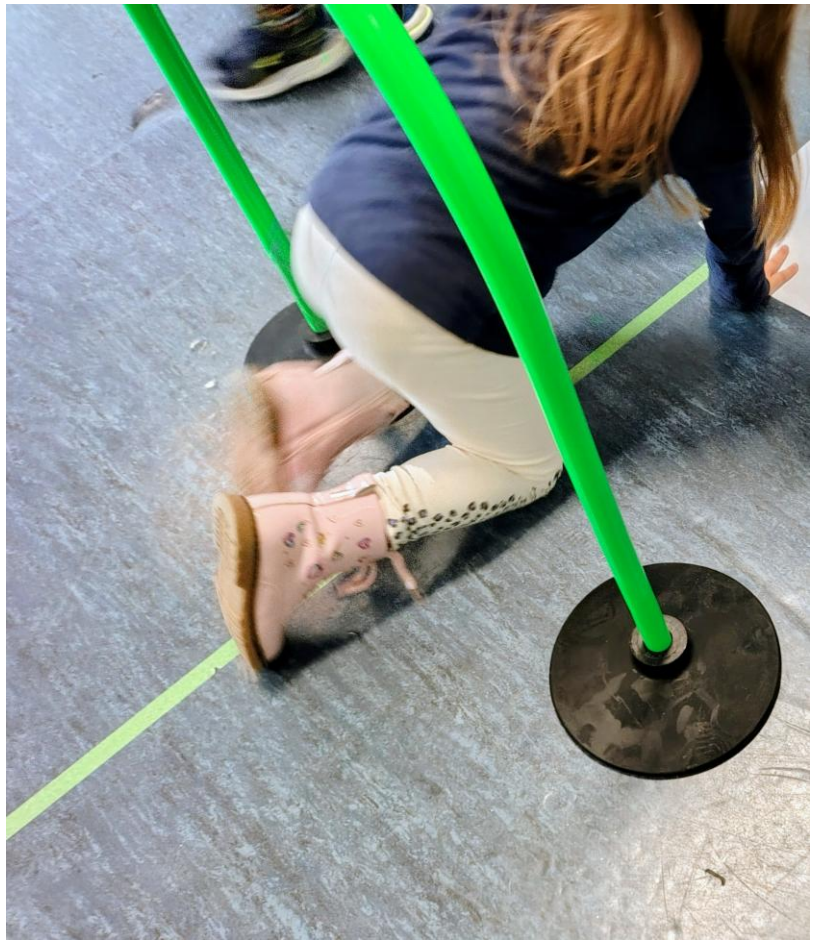
- **la festa dei nonni**: dopo la lettura della storia dal titolo: ”un giorno magico con i nonni” facciamo il gioco del negozio di giocattoli (percorsi motori ed esperienze motorie con musica a tema)

Cose per Crescere

Un Giorno Magico con i Nonni



C'era una volta una bambina di nome Sofia, che adorava trascorrere del tempo con i suoi nonni.
I nonni di Sofia erano una coppia speciale, piena di saggezza e amore, e quando trascorreva il tempo con loro, si sentiva sempre coccolata e felice.
Una mattina d'estate, i nonni di Sofia vennero a prenderla per trascorrere una giornata insieme. Sofia era così emozionata che salì in macchina con un grande sorriso sul viso.
"Nonni, dove andremo oggi?" chiese curiosa.
"È una sorpresa!" rispose il nonno con un'occhiata complice alla nonna.



OTTOBRE

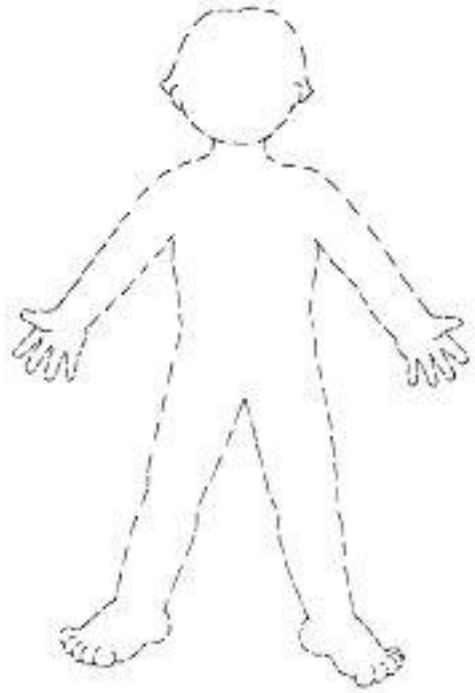
- **Giochi con la musica e piccoli strumenti** (battiamo il ritmo con la body percussion e con i legnetti)

- **Esercizi di manualità fine:** dopo essermi riconosciuto/a in una delle due sagome presentatomi (bambino o bambina) ricostruisco la sagoma di un bambino (3 anni), ritaglio e ricostruisco la sagoma di un bambino (4, 5 anni)

- **Laboratorio sensoriale:** osserviamo, esploriamo e rielaboriamo un frutto di stagione





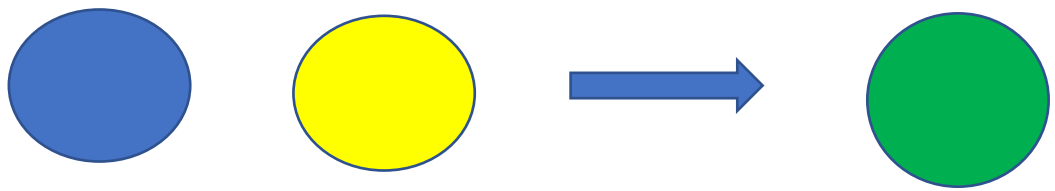


OTTOBRE

- **Giochi di collaborazione:** dopo avere ascoltato la storia di Leo Lionni dal titolo: “Piccolo giallo e piccolo blu» anche noi, come i due amici, giochiamo insieme (giochi a coppie, girotondo e nascondino)

Piccolo blu è un puntino di colore blu.

Ha molti amici, ma il suo migliore amico è un puntino di colore giallo.
Piccolo blu e piccolo giallo sono inseparabili. Insieme fanno tutto: giocano a nascondino, a girotondo, a rincorrersi.
Poi un giorno improvvisamente piccolo blu non riesce più a trovare piccolo giallo. Lo cerca ovunque (sopra, sotto, a destra, a sinistra). Quando stava per perdere la speranza ecco che da dietro un angolo spunta il suo amico. Che gioia, che felicità!
Tanto sono contenti che si abbracciano e si riabbracciano, così forte che diventano un unico punto…verde.



NOVEMBRE

- **Schema corporeo**: giochi ed esercizi con musiche a tema (il mio corpo occupa uno spazio, giochi a coppie)
- **Giochi di educazione al ritmo e danze con musiche a tema** (le parti del corpo, la danza della gentilezza, la danza dei cuori, danziamo “se sei felice tu lo sai…”)
- **Giochi e percorsi a tema**:

  -la gentilezza giochi a squadre, giochi con i cerchi,

  -la gioia: giochi a squadre, riempiamo il pentolone con gli smile della gioia, siamo felici come gli animaletti che…, il gioco delle seggioline, seguiamo la musica e ci fermiamo nei cerchi dove gli smile ci indicano i posti disponobili



DICEMBRE



- **Giochi, andature e balli con il tamburello e musiche natalizie** (imparo ad ascoltare, controllo il mio corpo)
- **Percorsi a tema con partenze in successione** (vestiamo l'albero di Natale, portiamo la neve per il pupazzo di neve)
- **Giochi a tema:** babbo natale va sulla slitta, babbo natale distribuisce i regali, babbo natale scivola sulla neve, la casa degli elfi, babbo natale riordina i giochi
- **Una gioca-storia per Natale:** «Un Natale pieno di emozioni»



GENNAIO

Giochi di educazione al ritmo: body percussion, accompagniamo la musica con gli ovetti sonori e con i legnetti

Giochi a tema: le calze della **Befana**

Danze a tema: la danza della Befana

Lo **schema corporeo**: esercizi e giochi

Giochi a tema: la tristezza

Dopo aver ascoltato la storia di Banù dal titolo “Sono triste”: impariamo a sperimentare il potere della **respirazione**

Giochi ed esercizi di **equilibrio (statico e dinamico)**









GENNAIO

Giochi a tema: il carnevale e i colori

Giochi con le palle e le palline (lanci, rotolamenti

Gioco-storia dal titolo “I giorni della merla ”con musiche a tema (I merli si riparano dal freddo, i merli trovano riparo vicini, i merli danzano, la raccolta dei fiocchi di neve)



FEBBRAIO

- **Giochiamo con i colori e le forme geometriche: giochi di riconoscimento e di classificazione**
- **Giochi a tema. Il carnevale (il trenino di carnevale, la danza col paracadute e i coriandoli)**
- **Giochi a squadre: la maschera di carnevale e i coriandoli**
- **Danziamo e giochiamo con la musica e gli ovetti sonori**
- **Giornate a tema: «la giornata dei calzini spaiati», giochi con la musica e il lungo paracadute.**







MARZO





Giochi a tema: la paura
Giochiamo al buio con le pile
Giochiamo con le pile sotto al paracadute
Giochi con musiche a tema e posture che richiamano atteggiamenti di paura e grandi spavento
Andature con musiche e stoffe
Giochi di body percussion

Esercizi e danze con la palla: giochi a coppie, giochi a squadre (palla avvelenata)

Giochi e andature con la pallina, la musica e il tamburello

Andature con partenze in successione e lanci della pallina



Giochi con i cerchi e i colori

Giornate a tema: la giornata dell’acqua: in giardino percorsi con partenze in successione

Giochi a tema: la primavera (gli alberi mettono le foglie, nei prati crescono i fiori)

APRILE

Giochi a tema: la Pasqua (dalle scatoline escono gli animaletti di Pasqua, la raccolta delle uova-gioco a squadre, i saltelli del coniglietto-percorso per età
In giardino la raccolta delle uova di Pasqua-gioco a squadre che coinvolge i bambini di tutta la scuola

Esercizi e giochi con la palla (esercizi di coordinazione, percorsi)

Giochi e danze a tema: la primavera (i fiori ballerini, la danza delle farfalle, mettiamo in ordine i fiori nel prato-gioco a squadre)

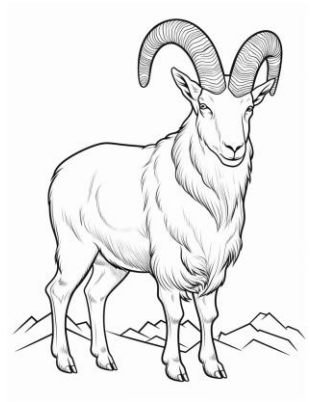
Dopo avere assistito alla proiezione del libro dal titolo «il libro arrabbiato», in palestra giochi a tema con la musica

Giochi a tema: la rabbia (imitiamo i comportamenti degli animali del libro dal titolo «Matteo è arrabbiato», insieme ci rilassiamo utilizzando la respirazione o volando come farfalle.
Tutti insieme col paracadute danziamo la canzone dal titolo «sono arrabbiatissimo»









MAGGIO

Dopo aver ascoltato la storia dal titolo «forte come un vulcano»
giochiamo in palestra
Danze e giochi sulle emozioni
Giochi a squadre
Per il gruppo dei bambini dell'ultimo anno preparazione dei giochi motori per il laboratorio motorio alla scuola primaria con gli amici di prima.
Ci divertiamo a ripetere le danze sulle emozioni che faremo durante la giornata di festa con i genitori (la danza della paura, la danza della rabbia, la danza scaccia tristezza, la danza della gioia).
Al palazzetto dello sport di Pietole partecipiamo al gioco-storia dal titolo : «Alla ricerca della penna dell'aquila»







