LA NOSTRA VOCE

GIORNALE DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO DI BORGOFORTE
I.C. BORGOVIRGILIO

Numero 3 - Maggio 2026

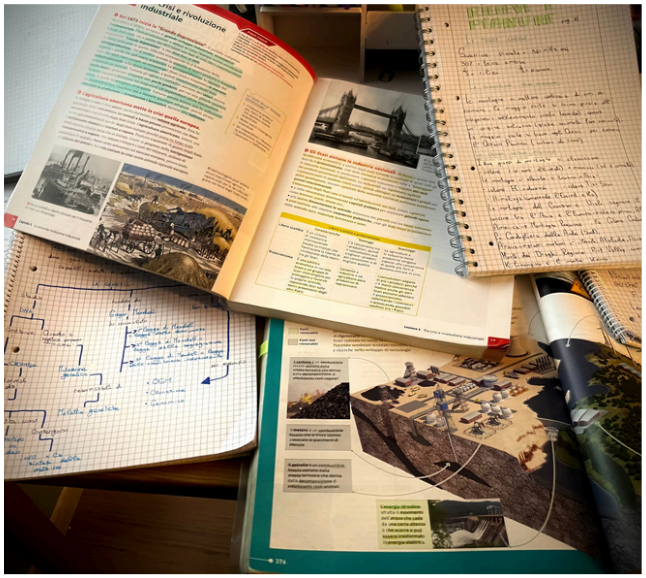


Parliamo dei compiti delle vacanze...

di Chiara B. - Jasleen K. - Lorenzo M. - Zoe M. - Mattia M.

Uno sguardo sugli altri Paesi

Secondo alcuni articoli online, gli studenti italiani sono tra quelli che, insieme ai russi, ricevono più compiti durante le vacanze estive. Tre mesi senza scuola sono davvero tanti e rischiano di far svanire il duro lavoro svolto durante l'anno. Basti pensare che in Germania le vacanze estive si riducono a sei o otto settimane, rispetto alle dodici o tredici di cui godono gli studenti italiani.



Cosa ne pensiamo noi?

Secondo noi, i compiti delle vacanze sono giusti solo se assegnati in piccole quantità, perché le vacanze estive sono fatte per riposare e staccare la mente dalla scuola. Spesso viviamo con ansia e stress il periodo precedente la riapertura delle scuole, poiché siamo alle prese con una mole enorme di compiti da svolgere per ogni disciplina. Inoltre, quando si ritornerà a scuola, ci aspetteranno nove mesi di duro lavoro.

Tanti ragazzi percepiscono i compiti delle vacanze come un'ingiustizia, perché pensano che non dovrebbero essere obbligati a lavorare quando potrebbero rilassarsi dopo un anno scolastico passato a studiare. Molti credono che i compiti non contribuiscano in modo significativo all'apprendimento o che non siano sufficienti per evitare di dimenticare tutto il lavoro svolto nei mesi precedenti.

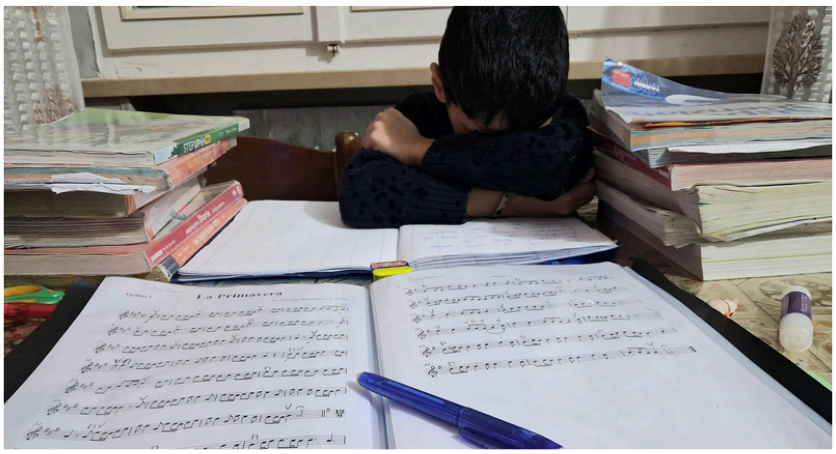
Un breve sondaggio tra le classi

Abbiamo pensato di intervistare tre studenti del nostro plesso, frequentanti classi diverse, per conoscere sia la loro opinione in merito, sia le possibili alternative da considerare e proporre ai nostri insegnanti.

PRIMA TESTIMONIANZA

I: Cosa ne pensi dei compiti assegnati durante le vacanze estive?
FF: Penso che siano utili: dobbiamo esercitarci per tenere a mente il lavoro svolto durante l'anno.
I: Quanti compiti dovrebbero darci secondo te?
FF: Ce ne danno un po' troppi, io direi massimo dieci esercizi per materia.
I: Quali potrebbero essere, secondo te, delle alternative ai classici compiti?
FF: Un libro da leggere va più che bene.

Parliamo dei compiti delle vacanze...



SECONDA TESTIMONIANZA

I: Cosa ne pensi dei compiti assegnati durante le vacanze estive?
FC: Secondo me sono inutili.
I: Quanti ce ne dovrebbero dare secondo te?
FC: Al massimo un esercizio a settimana.
I: Cosa potrebbero assegnarci al posto dei compiti, secondo te?
FC: Preferirei un compito di realtà, per esempio visitare diversi territori e fare una breve presentazione o una relazione.

TERZA TESTIMONIANZA

I: Cosa pensi dei compiti assegnati durante le vacanze estive?
IC: Secondo me sono utili, per non dimenticare ciò che abbiamo appreso durante l'anno scolastico.
I: Quanti ce ne dovrebbero dare secondo te?
IC: Un paio di esercizi per ogni materia possono bastare.
I: Quali potrebbero essere, secondo te, delle alternative ai classici compiti?
IC: Un'alternativa valida potrebbe essere quella di fornire a noi studenti una filmografia con delle tematiche importanti e darci la libertà di sceglierne alcuni e poi discuterne in classe al rientro.

Dal nostro breve sondaggio è risultato che gli studenti riconoscono in generale l'importanza di tenere in allenamento la nostra mente durante l'estate, ma non condividono le modalità con cui questi compiti vengono solitamente assegnati.
Le interessanti alternative emerse e che potrebbero essere proposte ai nostri docenti sono:

- fornire una filmografia e/o una bibliografia educativa di riferimento e chiedere una presentazione finale per condividere opinioni e pensieri con la classe;
- suggerire itinerari o visite guidate sul territorio, per renderci più consapevoli del nostro patrimonio e chiedere di sviluppare una descrizione o un approfondimento attraverso un elaborato da esporre alla classe a settembre.

Vi assicuriamo che queste idee verranno illustrate agli insegnanti, così da diversificare e rendere più interessanti le attività di studio e ripasso durante l'estate.

CONSIGLI D'AMORE

di Diana B. e Michele M.

Hey, è la prima volta che vorresti provare ad avvicinarti alla persona che ti piace? Se non sai come comportarti, leggi questo breve manuale di consigli d'amore.

Per piacere ad una ragazza:



1. Quando vai a parlare con la ragazza che ti piace, portati un amico per sentirti meno sotto pressione. Assicurati che non gli piaccia proprio quella ragazza.
2. Il tuo migliore amico non deve MAI mettersi in mezzo.
3. Puoi cercare di integrarti nel suo gruppo per parlare e conoscere un po' di più.
4. Chiedile sempre come sta per assicurarti che stia bene o no, rassicurala e sostienila. Ma fallo col cuore, falle capire che sinceramente ti interessa.
5. Sii educato e gentile ma non per finta. Falle dei complimenti solo se lo pensi davvero. Rispettala, sempre.

Per piacere ad un ragazzo:

1. Se vuoi conquistare quel ragazzo che tanto ti piace, non fingerti mai la persona che non sei: lui deve innamorarsi della persona che sei veramente.
2. Devi esserci sempre nei momenti difficili, sostienilo.
3. Fagli domande per conoscerlo meglio e capire i suoi interessi.
4. Parla con lui di ogni argomento, non sempre le stesse cose. Per esempio, puoi chiedergli che cosa ha fatto quel giorno o parlare di alcuni sogni che hai fatto: forse potrebbe interessargli. Fai in modo che lui possa sentirsi sé stesso in tua presenza e iniziare ad aprirsi con te.
5. Sorridigli, guardalo sempre negli occhi quando parlate anche se lui non ti sta guardando.
6. Prova a infastidirlo, per cercare di farlo divertire, ma senza esagerare, potrebbe dargli veramente fastidio.

IL ROCK

LA COLONNA SONORA DI UNA GENERAZIONE

Il rock è un genere musicale della popolar music, sviluppatosi negli Stati Uniti e nel Regno Unito tra gli anni ’50/’60.
Il termine *rock* è diventato piuttosto generico, usato per indicare una grande varietà di sottogeneri nati nel corso del tempo.
È un'evoluzione del genere blues, derivante dalla musica afroamericana e dalla musica country.
Gli strumenti principali sono la chitarra elettrica, il basso elettrico, la voce, la batteria e la tastiera.
Solitamente sono canzoni basate su 4/4 (ovvero 4 note da ¼ in ogni battuta).
Nel corso degli anni, dal rock sono nati diversi sottogeneri, tra cui l’hard rock, l’heavy metal, il grunge e il punk.
Tra le band più rappresentative di questo genere spiccano gli AC/DC, gruppo hard rock australiano formato nel 1973 dai fratelli Angus e Malcom Young.



Foto scattata da un alunno di 3B

La formazione più iconica era composta da Angus e Malcom Young (rispettivamente chitarra solista e ritmica), Brian Johnson (voce), Cliff Williams (basso) e Phil Rudd (batteria).
Tra i brani più conosciuti possiamo ricordare *Highway to Hell*, *Back in black*, *Thunderstruck* e *T.N.T.*
Nel corso della loro storia, la formazione ha subito diversi cambiamenti: i cantanti storici sono stati Bon Scott (1974-1980) e Brian Johnson (1980-oggi).

Uno dei più famosi concerti del gruppo è stato quello a Buenos Aires nel dicembre 2009, durante il quale hanno celebrato il ritorno della band dopo 13 anni.
Il concerto si è tenuto allo stadio Antonio Vespucci Liberti per tre serate e circa 65.000 fan a serata si sono riuniti, per un totale di 200.000 spettatori.

AC/DC UNA BAND SIMBOLO DELL’HARD ROCK

BUENOS AIRES 2009

ATLETICA: IL MIGLIOR ALLENAMENTO CHE TI CONSIGLIAMO

di Ansh B. e Michele M.

Un po' di sport? Forse senza gloria, ma neppure senza infamia? Ecco per te semplici consigli, non da parte di sportivi professionisti ma da parte di ragazzi che hanno provato a migliorarsi.



Corsa 600 m

La corsa dei 600 m, a differenza di quella dei 50 m, è una corsa di resistenza. Ciò significa che l'obiettivo è quello di percorrere 600 m mantenendo una velocità costante nella corsa. È chiamata corsa di resistenza proprio perché mantenere una velocità costante e sufficientemente veloce per 600 lunghi metri è una vera e propria prova di resistenza.
Per evitare affaticamenti eccessivi o arrivare a fine corsa col fiato troppo corto, possiamo consigliarti di imparare le basi di buone tecniche di respirazione. È molto importante inspirare col naso ed espirare con la bocca, evitando distrazioni come parlare con un amico o ridere ad una battuta.
Un trucchetto furbo per resistere iil più a lungo possibile, è quello di iniziare la corsa a una velocità non troppo elevata per poi fare un ultimo scatto quando mancano gli ultimi metri.

Corsa 50 m

Per affinare le tue capacità nell'ambito della corsa di velocità, ti suggeriamo la corsa dei 50 m.
È molto importante concentrarsi sui propri movimenti per evitare cadute o infortuni e rispettare sempre i limiti del proprio corpo.
Ti consigliamo di partire con uno scatto e cercare di non rallentare mai, allungando al massimo la gamba per avanzare maggiormente durante la corsa.

Salto in alto

Ci sono due tipi di salto in alto. Il primo, più semplice da rifare a casa, consiste nell'appoggiarsi in piedi a un muro abbastanza alto, sul fianco. Cerca di allungare al massimo il tuo braccio lungo il muro per poi compiere effettivamente un salto. È molto importante caricare bene le gambe per poter fare un salto sufficientemente alto!
Il secondo tipo di salto, quello più conosciuto, consiste nel superare con un salto un'asta orizzontale senza farla cadere. Ci sono diversi livelli di altezza per l'asta che è solitamente posizionata sopra un materasso, in modo tale da atterrare in sicurezza. Come forse hai già visto in televisione, i professionisti a livello olimpico saltano l'asta grazie all'aiuto di un lungo bastone. Le altezze dell'asta variano dai 4 ai 6 m. Per evitare di buttare giù l'asta devi saltare abbastanza in alto e buttarti di schiena su un materasso. Provaci!

Salto in lungo

Come il salto in alto, il salto in lungo ha due varianti: la prima consiste nel saltare da fermi, ovvero partire da una linea ben definita per poi caricare le gambe e saltare il più lungo possibile. Piccolo consiglio, per saltare al meglio devi pensare di fare come una molla, e cercare di andare un po' in avanti con il corpo per prendere più slancio, perché così puoi spingerti più lontano. Però bisogna stare attenti a non scivolare quando si ritorna con i piedi al suolo.





Palla medica

La palla medica è un esercizio che allena principalmente la forza che abbiamo nelle braccia. Per lanciare una palla medica con la forza di un gorilla bisogna caricare le braccia, che rimangono perpendicolari al busto, e poi lanciare!

Per tutte le prove che ti abbiamo spiegato, bisogna essere carichi e pieni di energia. Quindi è bene mangiare sempre prima di affrontare un allenamento, per evitare cali di pressione e svenimenti.

LE INTERVISTE PARALLELE DELLA 3^A

L'amore? La scuola futura? Il mondo?

Abbiamo discusso di questi temi tra noi, ci siamo posti diverse domande e abbiamo selezionato le risposte più interessanti. Ecco cosa ne pensiamo...

"HAI UN OGGETTO O UN GESTO PORTAFORTUNA A SCUOLA?"

- I santini di cantanti o personaggi famosi dentro gli astucci
- La mia religione
- I gesti scaramantici
- La bolla di concentrazione, tecnica di concentrazione per non distrarsi
- I numeri portafortuna disegnati sull'astuccio

"QUALI COMPORTAMENTI IN AMORE TI FANNO CAPIRE CHE LA RELAZIONE È SANA E RISPETTOSA?

- I chiarimenti dopo litigi sani, importanti per riuscire a superare i problemi insieme
- L'amore sincero, cioè l'amore per l'integrità della persona tralasciando l'aspetto fisico. L'innamoramento per l'anima e per il carattere
- L'affetto e l'attenzione per far star bene l'altra persona
- La comprensione, sempre presente quando due persone si amano, e il fatto di saper capire le emozioni dell'altra persona anche solo con lo sguardo.

"SEI PIÙ DA COLPO DI FULMINE O DA INNAMORAMENTO LENTO?"

- Colpo di fulmine (solo 3 di noi...).
- Innamoramento lento (tutti gli altri), poiché per innamorarsi di una persona, occorre prima conoscerla bene.





"QUALE VALORE PENSI SIA FONDAMENTALE PER VIVERE BENE INSIEME AGLI ALTRI?"

- L'altruismo
- Il rispetto reciproco
- La gentilezza
- L'empatia (anche solo un grammo)
- La fiducia
- Il dialogo
- La sincerità e la lealtà

"SE TU POTESSI INTRODURRE UNA LEGGE PER GLI ADOLESCENTI, QUALE SAREBBE?"



- Il divieto di usare il telefono quando si è in compagnia di amici
- Il divieto di uso eccessivo dell'intelligenza artificiale
- L'obbligo di garantire assistenza psicologica per i giovani quando occorre
- Il divieto di sminuire i figli o gli alunni per giudizi definitivi o bocciature: un insuccesso non significa che valiamo di meno

"SE TU POTESSI INVENTARE UNA MATERIA SCOLASTICA, QUALE VORRESTI?"

Questa domanda ha suscitato molta fantasia nelle nostre menti!
Infatti abbiamo diverse idee simpatiche:

- Laboratori di cucina
- Sonno con cuffie alle orecchie per intraprendere attività oniriche
- Analisi delle canzoni attuali (non di quelle vecchie dei professori)
- Educazione interpersonale e sociale
- Videogiochi
- Attualità
- Psicologia artistica (esprimere i propri sentimenti disegnando e non tirando righelli in testa ai compagni)



"COME TI SENTIRAI ALLA FINE DELLE SCUOLE MEDIE?"

Questa domanda ha fatto nascere molte emozioni in noi stessi:

- Tristezza ma allo stesso tempo anche felicità per il nuovo inizio e per esserne usciti vivi!
- Senso di solitudine
- Spaesamento

"SU QUALE CARATTERISTICA PERSONALE PUOI FARE AFFIDAMENTO PER AFFRONTARE BENE LE SUPERIORI?"

- L'autostima
- La capacità di comprensione
- La capacità di essere sempre sé stessi
- La capacità di fare buona impressione
- La memoria

"QUALE PROBLEMA ATTUALE TI STA PIÙ A CUORE?"

- La guerra. Perché molte persone non sembrano essere consapevoli che possa essere vicina a noi e ci scherzano sopra. E invece una guerra è sempre possibile, basta considerare la storia recente. Pensiamo inoltre alla perdita in guerra di persone come bambini e anziani.
- La sofferenza psicologica dei giovani e il loro perdersi nella vita.
- Abusi e violenze morali o fisiche sui minori.
- Il rapporto difficile con i genitori. In alcuni casi i social prendono il posto degli adulti, creando distanza. Ma questa distanza a volte è causata dai genitori stessi che non capiscono i figli o usano troppo i social.

ABBA'S MAMMA MIA

By Ansh B., Diana B., Lorenzo C., Michele M.

Abba was a Swedish quartet that became successful thanks to Eurovision.

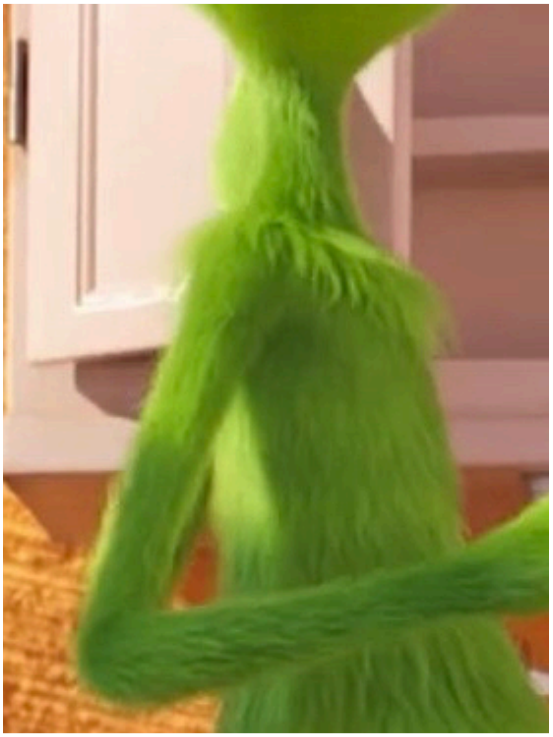
For their self-titled third album, released in 1975, the Swedish Pop group ABBA upped their game. Andersson, the one who played the piano
For their self-titled third album, released in 1975, the Swedish Pop group ABBA upped their game..

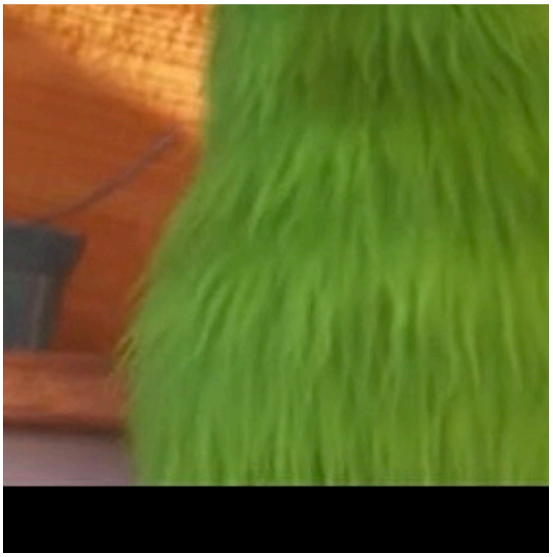
ONE LOOK at a Time

• The group's manager Stig Anderson often suggested song titles and came up with Mamma Mia, an Italian expression of surprise, anguish or excitement. The text is about an ongoing heartbreak: the singer was in a relationship but couldn't leave his partner.
Our groups' opinion...
We love this work because we played this song with the school orchestra, and our favorite part is the chorus.









BY ANSH B., DIANA B., LORENZO C., MICHELE M..

THE GRINCH

He appeared for the first time in 1957 in the book, *How the Grinch Stole Christmas.*

The Grinch lives in isolation, in the Town of Whoville.

He doesn't like the people who live there. He hates Christmas, too, and he makes a plan to destroy it.

He disguises himself as Santa Claus, and in the night, when everyone's sleeping, he breaks into their homes and steals the present and decorations

On Christmas morning, however, the Grinch is shocked to hear the inhabitants of Whoville rejoicing, and in the end, he realizes that there's more to Christmas goods and decorative details.

Dr Seuss was an American creator.

Seuss worked as a political cartoonist, and he illustrated and wrote more than sixty children's books, inventing many other iconic characters, including The Cat in the Hat.

OUR OPINIONS AFTER WRITING THIS ARTICLE!

I liked this article and this work, and my vote is a 9/10. By Lorenzo
At first, I thought this job was very boring and I thought I would never have liked it, but instead I discovered new things that I didn't know so I'm giving an 8/10. By Michele
I like this work, and I love Christmas, so my vote is an 8/10. By Diana
I loved this work because it sounds very interesting, so I'm giving a 9/10 By Ansh

And what do you think about our article and The Grinch? Do you like Christmas or not? Tell us about some of your country's Christmas traditions

At Christmas, I'm going to spend time with my friends and my family in my home. By Ansh.
At Christmas I stay home and relax😄. By Michele

⚠️ Avvertenza AI ⚠️

Alcune immagini presenti in questo numero sono state generate dall'Intelligenza Artificiale.
Riuscite a capire quali sono?