LA NOSTRA VOCE

GIORNALE DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO DI BORGOFORTE
I.C. BORGOVIRGILIO

Numero 2 - Aprile 2026



di Federico C., Kabir P.

Gli sport più pericolosi

Vi piacciono l'azione e il brivido del pericolo?
Ma attenzione a viverli in sicurezza!
In questa rubrica, vi presentiamo alcuni tra gli sport più rischiosi.



Il motocross

Se sei un amante dell'adrenalina e ti piace provare nuove esperienze, non puoi perderti questa sezione sul motocross. Qui ti racconteremo tutto ciò che non sapevi su questo sport estremo!

Partiamo col dirvi che il motocross è una gara motociclistica fuoristrada che si svolge su un circuito chiuso e la cui caratteristica più importante è la precisione dei piloti nello schivare le buche il più velocemente possibile.
A Mantova si può praticare motocross al Circuito Internazionale "Città di Mantova". Il circuito, gestito dal Moto Club Mantovano, è noto per la sua sabbia e ospita anche competizioni internazionali. Con 11 ettari di terreno recintato sabbioso e ricco di salti mozzafiato, è una pista tecnica e spettacolare.

Perché è considerato rischioso?

Il motocross viene definito uno sport insidioso perché le cadute e la perdita di controllo sono eventi al tempo stesso comuni e pericolosi. Questi incidenti possono causare infortuni gravi, ma chi pratica questo sport ne accetta il rischio.

QUALI MODALITÀ DI MOTOCROSS CI SONO?

Nel corso degli anni, il motocross si è evoluto, dando origine a nuove modalità come Supercross, Freestyle e Speedway. Parliamo un po' di loro.

Supercross

Di solito viene effettuato in circuiti temporanei o stadi di calcio. I circuiti sono più corti e tecnici e l'obiettivo è finire il tracciato il più rapidamente possibile.



Freestyle

La più pericolosa e allo stesso tempo la più sorprendente di tutte le modalità, a causa dei salti e delle acrobazie in aria eseguite dai piloti. È però vietato effettuare doppi o tripli salti per l'alto grado di pericolo che comportano.

Speedway

La modalità speedway si svolge in un circuito breve e pianeggiante in cui il terreno può essere di terra, granito, sabbia, argilla e talvolta erba. L'obiettivo è finire la pista mantenendo la massima velocità. La vera difficoltà di questa variante è il fatto di dover mantenere il controllo della moto su diversi tipi di terreno.

LE MMA



Le MMA (Arti Marziali Miste) sono uno sport da combattimento a contatto pieno (pugni, calci, ginocchiate).
Gli incontri si svolgono solitamente in una gabbia ottagonale e si possono vincere per k.o., sottomissione o attraverso l'acquisizione di punti.
Le MMA combinano tecniche di striking (pugilato, kickboxing, Muay Thai) e di grappling (judo, Jiu Jitsu brasiliano).
Durante le competizioni gli atleti si affrontano sia in piedi che a terra, utilizzando le tecniche studiate accuratamente per prevalere sull'avversario.

Perché le MMA sono considerate pericolose?

Purtroppo, le lesioni sono molto frequenti e tagli, lividi, lacerazioni a volte possono recare danni gravi.
Considerato l'alto rischio di infortunio, le MMA impongono attrezzature di protezione e sono soggette a regole severe che vietano colpi a parti vulnerabili come occhi, gola e nuca.
Pur essendo uno sport pericoloso, le MMA insegnano importanti valori come la disciplina, il sacrificio e il rispetto per l'avversario durante il combattimento.



CONSIGLI DI BASE PER VIDEOGIOCHI

di Ansh B., Lorenzo C., Michele M.

Vuoi buttarti nei videogiochi? Ecco alcuni consigli essenziali per sopravvivere con astuzia.

Minecraft

Water Cluch: per diventare bravo/a, un passo essenziale è imparare a non morire per "danno da caduta", ovvero non cadere da un luogo molto alto. Se hai già giocato saprai che cadendo in una pozza d'acqua non si riceve "danno da caduta", quindi per non morire avrai bisogno di un secchio d'acqua in mano e un buon tempismo perché, quando sarai piuttosto vicino a terra, dovrai rilasciare il secchio sotto i tuoi piedi e, se l'avrai fatto in tempo, non riceverai danno. Questo è un trucco molto complicato quindi se non ce la farai al primo tentativo, non ti dovrai preoccupare!



Armature: non basare la tua armatura sulla bellezza esteriore. Concentrati, invece, su una che ti protegga e duri maggiormente. Per esempio, considera che un'armatura in ferro o in diamante sarà più durevole e resistente rispetto a una dorata.

Fortnite



Se giochi alle battaglie reali cerca un posto perfetto per atterrare: un posto che tu conosca bene, con poche persone o con un buon loot (armi e cure).
In base al giocatore che sei, puoi decidere se atterrare in posti affollati per cercare di prevalere sugli altri oppure andare in città poco frequentate ma ben equipaggiato.
Se sei alle prime armi, consigliamo la seconda opzione!

Per sopravvivere il più a lungo possibile, puoi aspettare che le altre persone combattano fra loro oppure puoi attaccare gli altri sia di sorpresa (come un cecchino) sia direttamente (con pompa, assalto o mitraglietta).
L'essenziale è prevedere dove i nemici si sposteranno per avere la situazione sotto controllo.

Gli sport più sconosciuti

di Giulia A., Linda R.

In questo articolo vi parleremo di alcuni tra gli sport a noi sconosciuti che ci sono sembrati più curiosi.



SEPAK TAKRAW

Questo sport ha origini malesi e significa "calcio palla". È simile alla pallavolo e al calcio: ci sono due squadre da tre giocatori, il campo è diviso da una rete e bisogna mandare la palla dall'altra parte. Per colpire la palla si usano piedi, ma anche ginocchia e mento.
Le principali competizioni di questo sport sono: la Coppa del Mondo ISTAF, la King's Cup e la ISTAF Super Series.

BUZKASHI



Uno sport afgano il cui nome significa "colpire la capra". Questo sport è praticato a cavallo ed è formato da due squadre, solitamente dai quattro ai dieci giocatori. Lo scopo del gioco è portare la carcassa di una capra verso la porta avversaria.
È uno sport basato su un codice d'onore: infatti, stando sul proprio cavallo, non si devono mai disarcionare i giocatori dell'altra squadra.
Questo particolare sport è nato durante le invasioni dei Mongoli di Gengis Khan, quando i guerrieri si contendevano le carcasse del bestiame a cavallo.

RUGBY SUBACQUEO



Le regole sono quelle del rugby classico, ma il rugby subacqueo è praticato in una piscina profonda cinque metri. Ci sono due squadre da dodici giocatori e la palla viene riempita con acqua salata, in modo di farla affondare sul fondo della piscina.
È uno sport praticato in Europa, specialmente in Germania, Norvegia e Finlandia.
La competizione italiana più importante del rugby subacqueo è il Campionato Italiano Assoluto di Rugby Subacqueo e a livello internazionale è la Open League.

WOODKPOF



È uno sport della Repubblica Ceca e significa "testa di legno". Si pratica all'aperto e consiste nel reggere sulla testa una tavola di legno di due metri e far cadere quella dell'avversario (senza far cadere la propria). È considerato da molti uno sport piuttosto buffo e curioso, perciò lo abbiamo inserito in questa lista!

ZOOBOMBING



Attività di gruppo nata in Oregon nel 2002. Durante il gioco si scende da una collina con vari mezzi di trasporto: biciclette, monopattini, skateboard... Questo sport non ha regole perché è un'attività informale con lo scopo di suscitare divertimento per chi la pratica. Le "competizioni" sono anch'esse informali e praticate spesso in momenti notturni.

Buone notizie

Dato che il mondo al giorno d'oggi è pieno di cattive notizie, abbiamo deciso di andare controcorrente per dimostrare che, anche se nascoste, ci sono sempre notizie positive.

DAL MONDO: SALUTE MENTALE E MUSICA

Una nuova ricerca, condotta presso la Northeastern University negli Stati Uniti, ha sottoposto una decina di pazienti con depressione resistente ai farmaci ad un esperimento: tramite elettrodi collegati al cervello. Gli scienziati hanno osservato come le melodie classiche potessero influire sui soggetti.
Come si è svolto l'esperimento? I pazienti sono stati divisi in due gruppi: uno con alto e uno con basso apprezzamento della musica proposta.
Si sa che la musica classica può influenzare l'umore di una persona. Per analizzare questo fenomeno, gli scienziati hanno utilizzato nuove tecniche di neuroimaging (procedure scientifiche per visualizzare e analizzare la struttura e le funzioni del cervello).
I ricercatori hanno utilizzato brani di musica classica poco conosciuti in modo da non creare pregiudizi tra i partecipanti.
Fra i diversi risultati, si è notato che le musiche con note di frequenza theta (cioè quelle che si percepiscono in entrambe le fasi del sonno: da quattro a otto hertz), apportavano benessere anche nelle persone che apprezzavano poco quel genere musicale. Questa scoperta potrebbe permettere di creare trattamenti di musicoterapia personalizzati, migliorando i risultati terapeutici.
La nostra opinione: è una buona notizia, perché questa ricerca potrebbe essere utilizzata in diversi ambiti terapeutici, non solo nel trattamento della depressione ma anche con i bambini, soprattutto quelli in situazione di disabilità o di grave malessere.

DI BENEDETTA R. E GIULIA T
ILLLUSTRAZIONE DI MARTA L.

DALL'ITALIA: INCONTRI DI LINGUE E CULTURE

Nel settembre 2025, al circolo Auser di Roma, è nata una scuola di italiano per lavoratori edili migranti di provenienza araba, creata da Auser Lazio e Auser San Lorenzo. La scuola è interamente gratuita e dedicata a Giuseppe Mora, figura impegnata contro le diseguaglianze sociali.
La nostra opinione: questa iniziativa è una buona notizia per la lingua italiana che viene studiata e appresa ma anche posta a confronto con altre lingue. Inoltre, la scuola è nata per aiutare le persone che hanno bisogno di imparare la lingua italiana per lavorare e inserirsi meglio nella nostra società. Questa scuola di italiano e di dialogo diventa quindi una ricchezza per la comunità.

DA MANTOVA: SOLIDARIETÀ

Domenica 17 novembre 2024, in occasione della giornata mondiale dei poveri, è stato inaugurato l'emporio solidale "La Madia" da parte dell'Unità pastorale virgiliana di Borgo Virgilio, in via Cisa 169.
Inizialmente si trattava di preparare dei pacchi con beni di prima necessità da consegnare alle famiglie. Ora l'emporio ha preso la forma di un vero e proprio negozio in cui i bisognosi possono ritirare beni grazie ad un sistema punti che vengono assegnati alle famiglie a seconda di criteri particolari. Prima dell'accesso all'emporio, viene fatto un colloquio conoscitivo per capire come soddisfare al meglio le richieste di ognuno. Questa nuova attività raccoglie ad oggi trenta volontari.
La nostra opinione: è importante dare le stesse opportunità di inclusione a tutti per farli sentire accolti e amati, perché ciascuno ha dignità. Questo è un esempio che dimostra che nella nostra società è possibile realizzare ponti e non muri... ma si può fare ancora molto.



di Benedetta R.

L'IMPORTANZA DELLA MUSICA



Vincent van Gogh, *Marina a Saintes-Maries-de-la-Mer*, 1888

Ho deciso di parlare dell'importanza della musica nell'adolescenza o, più in generale, nella vita di una persona.

Iniziamo con una poesia :

La musique souvent me prend comme une mer !
Vers ma pâle étoile,
Sous un plafond de brume ou dans un vaste éther,
Je mets à la voile ;
La poitrine en avant et les poumons gonflés
Comme de la toile,
J'escalade le dos des flots amoncelés
Que la nuit me voile [...]

La musica talvolta m'avvolge come un mare!
E dispiego le vele
sotto un cielo di nebbia o negli spazi immensi
verso la mia stella pallida;
Con il petto in avanti e i polmoni gonfi
come vela pesante
mi lancio lungo i crinali ammassati dei flutti
che la notte nasconde [...]

Questa è la prima parte della poesia *Musica*, di Charles Baudelaire (*Les Fleurs du Mal*, 1857).

Penso che per molti sia vero ciò che dice il poeta. La musica spesso ti prende e, qualunque cosa tu stia facendo, ti metti a cantare la strofa, se la conosci, o, se non l'hai mai sentita prima, ti incuriosisci e la ascolti.

E quando scegliamo noi una canzone da ascoltare, c'è sempre qualche motivo o qualche cosa a cui pensiamo ("la nostra stella pallida") che forse è il nostro sogno che speriamo di realizzare o il motivo per cui siamo tristi o arrabbiati, e in questo caso nella musica troviamo riparo, conforto dal mare burrascoso.

A livello personale, penso che sia un modo per dar voce a pensieri o emozioni che non riusciamo ad esternare. Inoltre, il tipo di musica che ascoltiamo fa parte del nostro senso di identità e ci fa sentire parte di un gruppo se è condivisa con gli amici o coetanei.

Perciò credo che se qualcuno togliesse la musica dalla nostra vita, sarebbe come se qualcuno togliesse il vento dalla vela di una barca.

THE GUINNESS WORLD RECORDS

Guinness world records
In this article we are going to show you a few guinness world records we define strange.

Ginny Macloll is the oldest female ninja. She is 71 years old and she lives in California. She was inspired by her daughter and she became popular for her Mediterranean dietro.
Tommy is the tallest and biggest ox (cow). Tommy is a 6 foot, 10 inches tall ox. A farmer named Bala Wender bought gim when Tommy was about 2 month.

SURVEY in our SCHOOL
In our school we did a survey and we asked students to write anomymously which records they wanted to break. Here some examples:
The tallest jump;
The thinnest glass.
The longest nails

At the end of this article , you'll find a link to "jump" intorno the Guiness World Records' website and some suggestions about interesting records to look for. Enjoy!

https://www.guinnessworldrecords.com/

by Noemi A., Valentina B., Lorenzo C., Ilyas E.R., Emma P.

by Viola L., Lorenzo M., Mattia M., Zoe M., Mariavittoria P.

THE FIRST MOBILE PHONE CALL

Fifty years ago, an event transformed the way we live. On 3rd April 1973, the very first mobile phone call was made, heralding a new year of global life. Martin "Marty" Cooper was walking on New York's Sixth Avenue when he called his rival inventor Joel Engel of Bell laboratories at AT & T. He informed Engel that he was calling from a portable telephone.

· **POPULARITY:**

Just in fifty years, mobiles are no more a status symbol – they're a necessity. Introduced in 1993, they became all the rage in the 2000's.
Now, mobiles are lighter, slimmer, and more powerful, and their cost can vary from $50 to $1500 for the latest model. According to recent statistics, there are 7.33 billion mobile owners in the world – that means over 91% of the world's population (66%) own a smartphone.

· **YUPPIE GADGET:**

Marty Cooper and his team worked to reduce the phone sizes. In 1983, the first commercially available handed mobile phone was released. The Motorola DynaTAC 8000X was 25 cm tall and it cost $3995. It became the ultimate yuppie accessory, a symbol of wealth, but also of gratuitous spending.

· **SHOEBOX PHONE**:

At the time, car phones existed but were powered by heavy equipment. This mobile prototype, named the DynaTAC, could be carried around. It only had a half-hour battery life, and it took ten hours to charge. However, the press enthusiastically reported a new concept of a "take-along" phone, and for the first time, phone calls were tied to a person, not to a place or a car.
The majority of the children in our school got their first phone when they were 9.5 years old.



Our thoughts

· Viola: I think that giving a phone to 9-year-olds doesn't make sense because at that age, children need to have fun, while if you give it to kids aged 11 or 12 years old it's better because they start hanging out with their friends and they start middle school, too, so they can use them to call their parents when they're on their way home from school, from the cinema, etc.

· Lorenzo: in my opinion, having a phone is useful because you can chat with your friends or can call your parents when you go out, but is better if you're older than 11.

· Mattia: I think that a phone for 10-year-olds is an unsuitable device for their age.

· Maria Vittoria: I think kids should get a phone at least by age 11. Obviously, there are pros and cons in using a cell phone. The pros might be that when you're out with your friends, you can let your parents know if they need to pick you up. However, the cons might be that using a phone would increasingly distance you from reality and make it harder to hold a conversation with people.

· Zoe: I think that if parents give their children a phone, they have to pay attention to what the children do with it.

KETCHUP

By Giulia A., Federico C., Kabir P., Linda R.

Ketchup is present in nearly all of our homes. It is very popular all around the word, but this American staple originated in China and the oldest ingredients weren't tomatoes but fish.



COLOURFUL TRANSFORMATION

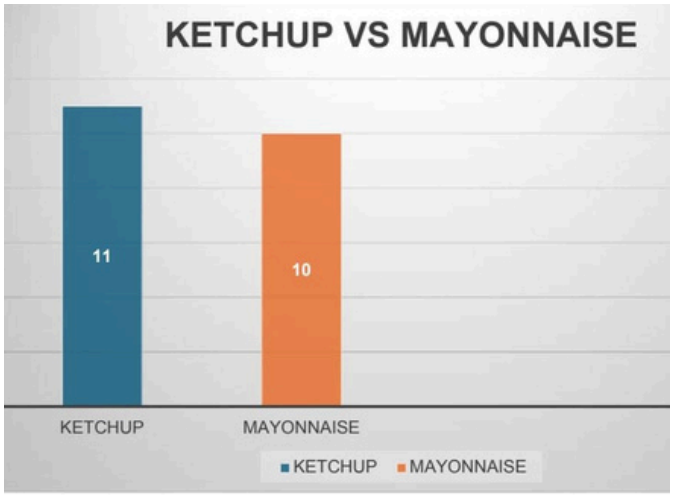
By the 18th century many new ketchup recipes had been created. They were made of oysters, anchovies and mushrooms.

The famous British author Jane Austen's favourite was apparently walnuts, lemons and peaches.

In 1812, tomato-based ketchup was first developed by James Mease. A new improvement came when a company called Heinz introduced its own recipe in 1876 and called it "catsup". Before that, tomato-based sauces were difficult to preserve, as tomatoes rot quickly. Heinz solved this problem by adding distilled vinegar to the sauce, which also contained brown sugar, salt and spices.

ONCE UPON A TIME IN THE EAST

The precursor of modern ketchup was probably one of such sauces, called ge-tchup or koe-chep, using fermented pastes made from fish entrails. This seasoning travelled to Indonesia, Singapore and the Philippines, where British traders discovered it. They found it exotic and delicious. Once in Europe and America, the original recipe started to change.



Inquadra il QR per sentire la pronuncia dell'articolo!

Avvertenza AI

Alcune immagini presenti in questo numero sono state generate dall'Intelligenza Artificiale. Riuscite a capire quali sono?